

令和8年度 (5月～7月)

小中学生ランニング教室 開催要項

- 1 主催 公益財団法人岡崎市スポーツ協会 岡崎陸上競技協会
- 2 趣 旨 (1)ランニングを通じて、走ることの楽しさを体感する
(2)体幹トレーニングを中心とした基礎運動能力の向上
(3)市町村対抗駅伝の岡崎市代表を目指す選手の育成
- 3 会 場 龍北総合運動場 陸上競技場 (真伝町) Tel46-3261
- 4 教室日時 5月～7月の月曜日 (月2回) ※全6回 18時10分～19時30分
★5月 : 11日・25日
★6月 : 8日・22日
★7月 : 13日・27日
*小雨決行
大雨、暴風警報等が発令された場合は中止します。
中止の場合は、8月の月曜日に振替予定です。
- 5 参加資格 岡崎市内小学3年生～中学3年生
- 6 定 員 70名程度 (定員を超えた場合は、抽選になります)
※小学生 50名程度・中学生 20名程度を定員といたします。
※抽選結果は、4月24日 (金) 正午ごろメールにて通知します。
- 7 指 導 者 岡崎陸上競技協会指導者 市町村対抗駅伝コーチ
日本陸上競技連盟公認コーチ シュニア公認コーチ
- 8 参加料 4,000円 (初回に徴収) ※雨天中止の場合でも返金はいたしません。
- 9 持ち物 飲料水、運動しやすい服装、タオル
- 10 申込方法 4月20日 (月) までに Google フォームでお申込みください。



QRコード



- 11 問い合わせ先 公益財団法人岡崎市スポーツ協会 Tel53-7644 fax 54-7097 火曜日休業
スポーツ協会 HP : <https://okazaki-sports.org>

QRコード



- 12 その他 (1)教室中の事故等について応急処置はしますが、その後の責任は負いませんのでその旨を承知の上ご参加ください。なお、参加者は傷害保険に加入します。
(2)雨天等により教室を中止する場合は、教室当日の16時に岡崎市スポーツ協会ホームページにその旨を掲載します。また、振替日につきましても併せて掲載しますのでご確認ください。