

小中学生ランニング教室 開催要項

- 1 主 催 公益財団法人岡崎市スポーツ協会 岡崎陸上競技協会
- 2 趣 旨 (1)ランニングを通じて、走ることの楽しさを体感する
(2)市町村対抗駅伝の岡崎市代表を目指す選手の育成
(3)体幹トレーニングを中心とした基礎運動能力の向上
- 3 会 場 龍北総合運動場 陸上競技場（真伝町）Tel46-3261
- 4 教室日時 1月～2月の月曜日（月2回）※全4回 18時10分～19時30分
★1月：19日・26日
★2月：9日・23日
＊小雨決行
大雨・暴風警報が発令された場合は中止します。
中止の場合は、3月の月曜日に振替予定です。
- 5 参加資格 岡崎市内小学3年生～中学3年生
- 6 定 員 70名（定員を超えた場合は、抽選になります）
※小学生50名・中学生20名を定員といたします。
※抽選結果は、12月26日（金）正午ごろメールにて通知します。
- 7 指 導 者 岡崎陸上競技協会指導者 市町村対抗駅伝コーチ
日本陸上競技連盟公認コーチ ジュニア公認コーチ
- 8 参 加 料 3,000円（初回に徴収）※雨天中止の場合でも返金はいたしません。
- 9 持 ち 物 飲料水、運動しやすい服装 タオル
- 10 申込方法 12月22日（月）までに Google フォームでお申込みください。

QRコード



- 11 問い合わせ先 公益財団法人岡崎市スポーツ協会 Tel53-7644 fax 54-7097 火曜日休業
スポーツ協会 HP: <https://okazaki-sports.org>

QRコード



- 12 そ の 他 (1)教室中の事故等について応急処置はしますが、その後の責任は負いませのでその旨を承知の上ご参加ください。なお、参加者は傷害保険に加入します。
(2)雨天等により教室を中止する場合は、教室当日の16時に岡崎市スポーツ協会ホームページにその旨を掲載します。また、振替日につきましても併せて掲載しますのでご確認ください。

